

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 01/Setembro	3ª FEIRA – 02/Setembro	4ª FEIRA – 03/Setembro	5ª FEIRA – 04/Setembro	6ª FEIRA – 05/setembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Banana com kiwi	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Caqui	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata cozida, carne moída ao molho e salada de pepino	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, cabotia refogada e carne bovina em tiras, salada de alface	Arroz com feijão preto, filé de tilápia empanado e assado e salada de couve com tomate	Arroz com feijão carioca, mandioca cozida, carne bovina ao molho e salada de repolho com cenoura
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	Abacaxi com pêssego
Jantar (15:30hs)	Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha, cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) com frango e macarrão	Macarrão parafuso com carne moída e alface com rucula	Arroz, nhoque com frango ao molho e salada de almeirão	Polenta com carne bovina ao molho e salada de acelga com pimentão	Galinhada e salada de alface
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	997,67 kcal	28g	33g	150g	117,03	5,63	106,32	56,28
		11%	29%	60%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 08/Setembro	3ª FEIRA – 09/Setembro	4ª FEIRA – 10/Setembro	5ª FEIRA – 11/Setembro	6ª FEIRA – 12/Setembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pêra	Pão caseiro com manteiga e Suco de uva sem açúcar Banana com uva	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Caqui	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão preto, legumes refogados (cebola, tomate, repolho, cenoura e batata), carne suína e salada de pepino	Arroz com feijão carioca, macarrão espaguete ao alho e óleo, carne bovina ao molho e almeirão ou agrião	Arroz com feijão preto, batata doce cozida e frango ao molho salada de almeirão	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) e salada de alface com manga
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Mexerica/pokan	Melão	Abacaxi com pêssego
Jantar (15:30hs)	Sopa de feijão com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), frango e macarrão	Arroz, purê de batata, peito de frango ao molho e salada de acelga	Arroz, panqueca com carne moída e salada de alface	Arroz, polenta com carne bovina ao molho e salada de couve com tomate	Macarrão parafuso com peito de frango ao molho e salada de repolho roxo com abacaxi
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	976,18	27g	33g	145g	125,12	6,32	128,23	53,95
		11%	30%	59%				

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 15/Setembro	3ª FEIRA – 16/Setembro	4ª FEIRA – 17/Setembro	5ª FEIRA – 18/ Setembro	6ª FEIRA – 19/Setembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera	Pão caseiro com manteiga e Suco de uva sem açúcar Banana com kiwi	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Caqui	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de acelga com pimentão	Arroz com feijão preto, omelete e salada de beterraba	Arroz com feijão carioca, farofa de legumes (cebola, cenoura, tomate, milho, ervilha) e ovos e salada de alface com manga	Arroz com feijão preto, coxa e sobrecoxa assada e salada de repolho com cenoura e gergelim	Arroz com feijão preto, carne suína acebolada, farinha de mandioca e salada de beterraba
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Maçã	Melão	Abacaxi com pessego
Jantar (15:30hs)	Arroz, macarrão alho ne óleo com molho de carne bovina e salada de alface	Arroz, nhoque com molho de carne moída e salada de alface	Arroz, polenta com molho de frango e salada de repolho roxo com abacaxi	Sopa de cabotia com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne bovina e macarrão	Carreteiro com legumes (cebola, tomate, cenoura, batata, abobrinha, milho, ervilha e cheiro verde), carne bovina em cubos e salada de repolho roxo com abacaxi
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	978,51 kcal	27g 11%	33g 30%	146g 60%	120,06	5,55	97,88	40,14

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 22/Setembro	3ª FEIRA – 23/Setembro	4ª FEIRA – 24/ Setembro	5ª FEIRA – 25/Setembro	6ª FEIRA – 26/Setembro
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera	Pão caseiro com manteiga e Suco de uva sem açúcar Banana	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Caqui	Pão caseiro com manteiga Suco de uva sem açúcar Mamão
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, lentilha com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne moída ao molho e salada de chuchu com cenoura	Arroz com feijão preto, legumes refogados (repolho, batata, cebola, milho, ervilha), Carne de frango ao molho, Salada de pepino	Arroz com feijão carioca, abobrinha refogada e carne suína acebolada e salada de alface com rúcula	Arroz com feijão preto, farofa de legumes (cebola, cenoura, tomate, milho, ervilha) e ovos e salada de rabanete	Arroz com feijão carioca, bolinho de carne assado com legumes (cebola, tomate, milho, ervilha e cheiro verde) e salada de repolho roxo com abacaxi
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia	Ameixa	Melão	Abacaxi com banana
Jantar (15:30hs)	Sopa de legumes (cenoura, batata, abobrinha, cebola, tomate) com frango e macarrão	Arroz, purê de batata e carne bovina ao molho com salada de beterraba	Arroz, macarrão alho e óleo com molho de carne bovina e salada de almeirão com tomate	Arroz, panqueca com carne moída e salada de acelga com pimentão	Galinhada e salada de acelga
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	960,33 kcal	26g 11%	32g 31%	142g 59%	113,85	5,5	472,63	61,17

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVA SANTA ROSA/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE (FNDE: Resolução nº 6/2020 e Resolução nº 3/2025)



NOVA SANTA ROSA
PREFEITURA DO MUNICÍPIO

CARDÁPIO PADRÃO – CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL ABC E ASILDA RÖPKE

ETAPA DE ENSINO: **INFANTIL I, II e III (1-4 anos)**

ZONA URBANA – PERÍODO INTEGRAL

SETEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 29/Setembro	3ª FEIRA – 30/Setembro			
Café da Manhã (08:20hs até 09:10hs)	Pão caseiro com manteiga Suco de uva integral sem açúcar Manga	Pão caseiro com manteiga Chá sem açúcar Pera			
Almoço (10:20hs até 11:10hs)	Arroz, batata doce cozida, carne moída ao molho e salada de repolho com cenoura	Arroz com feijão carioca, abobrinha refogada e carne suína acebolada e salada de alface com rúcula			
A partir das 12hs	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)				
Lanche (15:30hs)	Laranja	Melancia			
Jantar (15:30hs)	Sopa de cabotia com legumes (batata, cenoura, cebola, alho e tempero verde), carne bovina e macarrão	Macarrão espaguete com carne moída e salada de acelga com pimentão			
Ceia (17:00hs)	OBS: Fruta apenas para aqueles que permanecem até as 18hs no CMEI				

Composição Nutricional (Média Semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
		10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	55% a 65% do VET				
	959,18 kcal	27g 11%	34g 32%	138g 58%	108,39	4,95	896,05	58,49

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5540

** Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores.